



UNA CAMPUS
SOSTENIBLE

UNA
UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA

“TALLER SOBRE COMPOSTAJE EN EL HOGAR”



PROBLEMÁTICA



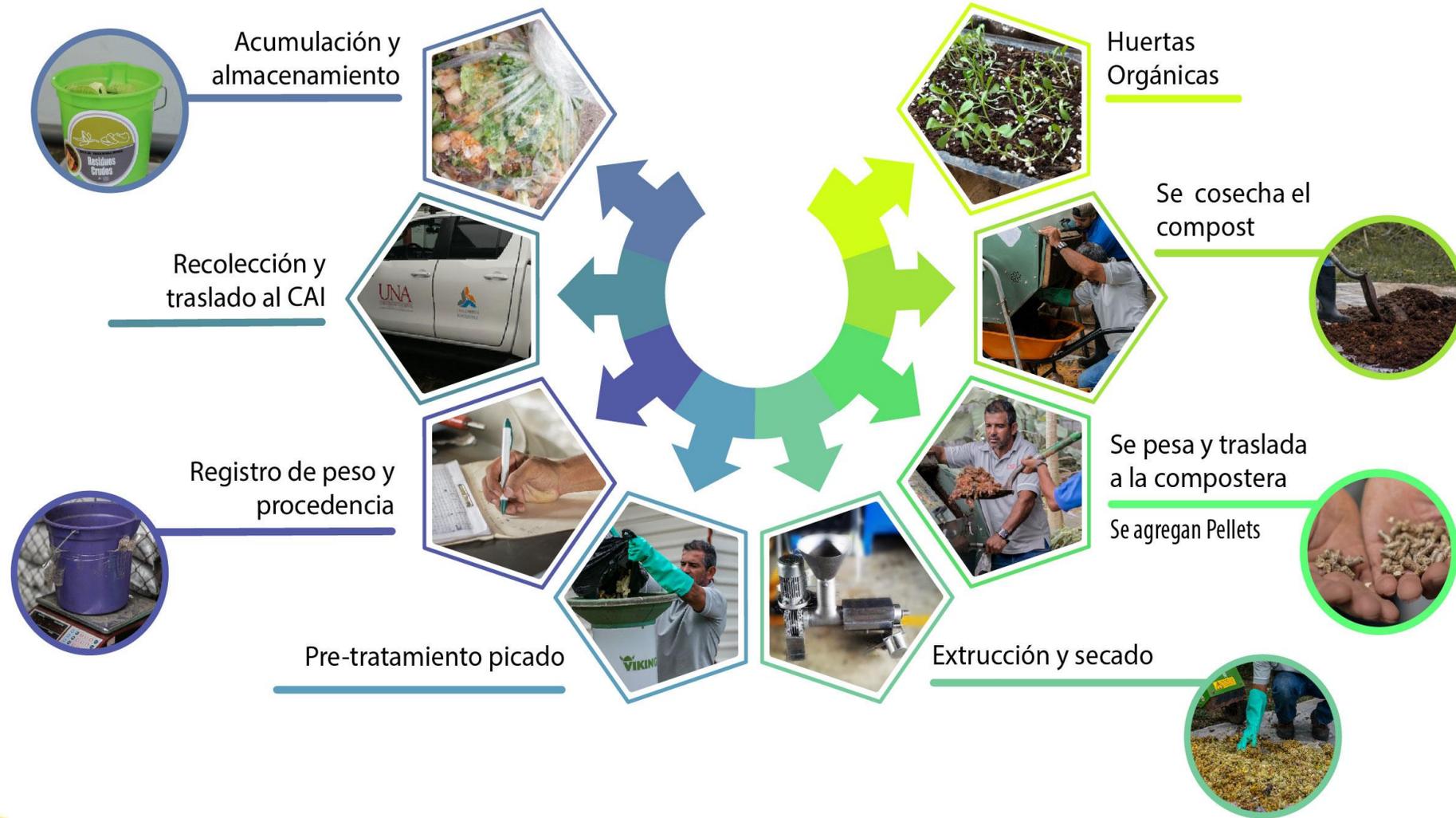
Desperdicio de
alimentos

Seguridad e inseguridad alimentaria



Conocer alternativas de compostaje para el manejo de residuos orgánicos domiciliarios

Manejo de los residuos orgánicos



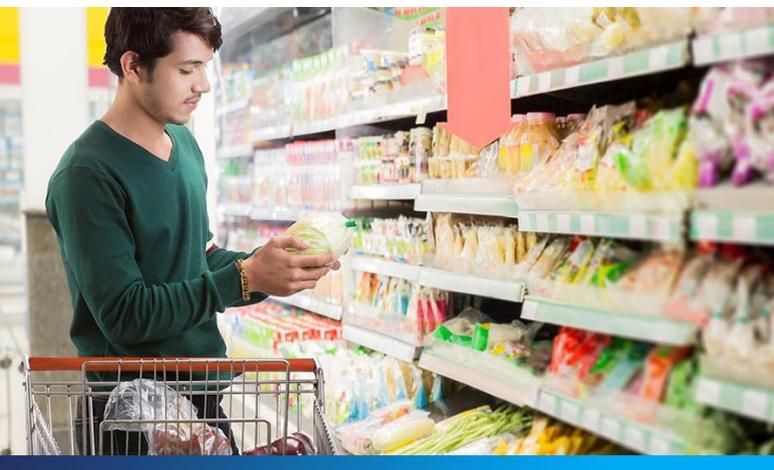
¿Que es compostaje?

- El compostaje es considerado como una forma para el reciclaje de residuos orgánicos.
- Ayuda a resolver el problema de su eliminación, a reducir las emisiones de GEI
- Este producto final puede ser utilizado para fines agrícolas y sobre todo para recuperar los suelos degradados en zonas semiáridas (Himanen y Hänninen 2011).

Materiales que pueden ser utilizados para la compost

- Restos de alimentos (cruda, cocinada, frita, ahumados)
- Carne y huesos (los huesos quedarán limpios, pero no se compostarán)
- Pescado y sus espinas (las espinas sí se compostearán)
- Mariscos
- Vegetales (crudos y cocinados)
- Huevos y cáscaras de huevos
- Pan y galletas
- Frutas (todo tipo)
- Filtros de café y bosorolas
- Bolsas y hojas de té
- Papel (cortado en partes pequeñas o picado)
- Cartones de huevos (cortado en pequeñas piezas)
- Residuos de camas de pollos, hamsters, conejos (animales domésticos pequeños)
- Servilletas cortadas en tiras (si se añaden enteras se formará una bola y al final saldrá entera)





SUPERMERCADO

- 1k. Frijoles
- 1k. Arroz
- 1k. carne bistec
- 1k. Pechuga pollo
- 1 k. Queso
- 2 paq. Lentejas
- 1 Piña
- 1 Payaya
- 1k Ayote
- 4 Plátanos

Planificá
las comidas,
llevá una lista de
alimentos al mercado

- Comprar productos nacionales y de temporada
- Leer etiquetas
- Limpiar los residuos
- Utilizar bolsas de tela
- Comprar solo lo que necesitas
- Compartir alimentos que no consumiste
- Hacer un lista de Chequeo

12 PRODUCCIÓN
Y CONSUMO
RESPONSABLES



Principales Problemas

- Falta de espacio.
- Malos olores
- Fauna nociva
- Falta de conocimiento
- Falta de cooperación





Sugerencias



Ejemplos de composteras

De tipo artesanal

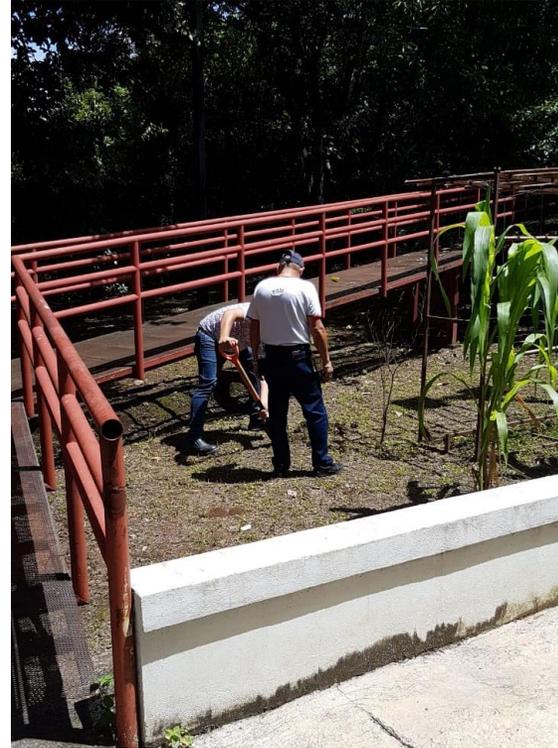
- De tarimas
- Cajas plásticas

Tipo comercial

- De jardín
- Doméstico
- Industriales



Ejemplos de Huertas



PNP y CIDEA

Utilización de eco bloques y sacos.



Consideraciones

Contacto

Tel 22773139/ 22773554

Correo electrónico: julian.rojas.vargas@una.cr

<http://www.unasostenible.una.ac.cr/>

<https://www.facebook.com/UNACampusSostenible>