

# Estilos de Vida Sostenibles



## **CONTEXTO INSTITUCIONAL**

Política Nacional de Producción y Consumo Sostenible, Decreto Ejecutivo N° 41032-PLAN-MINAE-RE (2019)

Grupo Técnico en Producción y Consumo Sostenible, Decreto Ejecutivo N° 41032-PLAN-MINAE-RE (2019)

## ¿DESDE CUÁNDO HABLAMOS DE ESTILOS DE VIDA SOSTENIBLE?

- ✚ Desde hace más de tres décadas, cuando desde distintos foros mundiales se ha exhortado a los países a asumir nuevos patrones de producción y consumo.
- ✚ Desde que la sostenibilidad se convirtió en la ruta para garantizar que contemos como humanidad con los recursos suficientes para las actuales y futuras generaciones (a partir del uso eficiente de estos) .

## HITOS EN EL CAMINO HACIA LA SOSTENIBILIDAD

- ✚ Nuestro Futuro Común (1986)
- ✚ Declaración de Río (1992)
- ✚ Agenda 21
- ✚ Carta de la Tierra
- ✚ Cumbre Mundial sobre Desarrollo Sostenible y el Plan de Johannesburgo (2002)
- ✚ Proceso de Marraquech (2003)
- ✚ Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible (Rio+20) (2012)
- ✚ Objetivos de Desarrollo Sostenible (2015)

## Los ODS

En el 2015 se establecieron 17 objetivos globales llamados Objetivos del Desarrollo Sostenible. Estos buscan erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible (la Agenda 2030)

## Carta Encíclica "Laudato Si", junio 2015

"Todos los esfuerzos para proteger y mejorar nuestro mundo implican profundos cambios en los estilos de vida, en los modelos de producción y consumo, así como en las estructuras consolidadas de poder que rigen hoy la sociedad".

(Papa Francisco)

## ¿DE QUÉ ESTAMOS HABLANDO CUANDO NOS REFERIMOS A ESTILOS DE VIDA SOSTENIBLES?

Los estilos de vida sostenible son formas de vidas que incorporan en sus elecciones vitales (compra, transporte, alimentación, recreación, relación con el entorno etc) valores, actitudes y comportamientos que buscan minimizar impactos al ambiente y que procuran una contribución a relaciones sociales justas y equitativas. En síntesis implica una visión de la vida y el mundo orientada por valores de responsabilidad tanto social como ambiental (en la esfera individual y colectiva) (Política Nacional de Producción y Consumo Sostenible).

## ¿QUÉ APORTA ESTA DEFINICIÓN DE EVS?

Los EVS abren la opción de traducir esa gran aspiración de la sostenibilidad a la dimensión cotidiana de la gente, le da la opción de aportar desde su vivencia personal y colectiva. Empodera a las personas para contribuir con objetivos mayores.

## ¿QUÉ APORTA ESTA DEFINICIÓN DE EVS?

Contribuye al reto de la Economía circular, que busca proponer bienes y servicios desde un paradigma nuevo, en el que se requiere la aceptación por parte de los consumidores finales (productos con materiales reciclados, reusados o reparados con una larga vida útil entre otros aspectos).

Ofrece una alternativa ante los estilos de vida basados en un consumo irresponsable, los cuales tienen una estrecha relación con el agotamiento de los recursos naturales y la contaminación (endeudamientos).

## ¿QUÉ RETOS PRESENTA EL ABORDAJE DEL TEMA DE LOS EVS

- ✎ Comprender la complejidad que un determinado estilo de vida entraña. Los EV en general son el reflejo de un conjunto de condiciones socio-económicas, culturales, geográficas, etáreas entre otros aspectos.
- ✎ Presentar el tema no como una fórmula o receta. No se trata de decirle a la gente qué debe hacer y cómo (ni juzgar los estilos de vida de las personas). El reto es generar un diálogo, un intercambio de información que le dé al otro (a) habilidades y competencias para que desde su auto-determinación pueda tomar nuevas y mejores opciones para su estilo de vida.

## ¿QUÉ RETOS PRESENTA EL ABORDAJE DEL TEMA DE LOS EVS

- ✎ Compartir de una manera respetuosa prácticas, costumbre o hábitos sostenibles que las personas los puedan adoptar a sus particulares estilos de vida, con el fin de enriquecer y mejorar la calidad de vida de la gente.
- ✎ Ofrecer prácticas, costumbres o iniciativas de carácter sostenibles que incorporen las especificidades de las distintas poblaciones (jóvenes, adultos mayores, niñez). No “hablarle” a un ciudadano (a) genérico, desprovisto de su contexto.

# ¿QUÉ RETOS PRESENTA EL ABORDAJE DEL TEMA DE LOS EVS?

- Brindar una oferta de bienes y servicios que estén acordes a la visión de los Estilos de Vida Sostenibles.

¿QUE SE ESTÁ HACIENDO EN COSTA  
RICA EN EL TEMA?

## PROMOCIÓN DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE CON LA CICLOVÍAS Y LA OPCIÓN DE BICICLETAS DE ALQUILER



## FERIAS ORGÁNICAS O FERIAS VERDES EN DISTINTO CANTONES DEL PAÍS





## Un parque sostenible en Costa Rica ayuda a las comunidades a salir de la pobreza extrema

📅 08/01/2020

🕒 6 min



Compartir este artículo



👍 Like 92



# Omina Foundation promueve a emprendedores de la moda sostenible en Costa Rica

May 21, 2018 | Innovación



## REPENSANDO LA MODA

Como consumidores, cada vez que compramos una prenda, estamos apostando por el futuro que queremos. Ver más...



Central Telefónica  
2562-3774



Iniciar sesión

Seleccione el tamaño de letra deseado: [A](#) [A](#) [A](#)

[Inicio](#) [Servicio al cliente](#) [Información corporativa](#) [Oportunidad laboral](#) [Proveedores](#) [Fiscalización de servicios](#) [Contáctenos](#) [Transparencia Institucional](#)

[Suspensiones programadas](#) [Trabajos y Mejoras](#) [Calendario cortas](#) [Averías](#) [Noticias](#) [Campañas](#)

# Feria Ambiental Virtual Estilos de Vida Sostenible en el Hogar

[Cronograma](#)

[Webinar Cuento Ambiental Gerardo y la Zancudita de las patas con rayas blancas](#)

[Webinar Cuento Ambiental Si ves unos lentes en la playa...Vacas del Mar](#)

[Webinar Cuento Ambiental ¿Dónde deben vivir?](#)



Inicio » Eventos » Conversatorio: Estilos de Vida Saludables y Sostenibles

## CONVERSATORIO: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y SOSTENIBLES



### INFORMACIÓN

**Fecha del evento**

Martes, Abril 30, 2019 - 3:00pm

**Lugar del evento**

Auditorio D3, del Campus Tecnológico Central Cartago.

### CONTROL DE COOKIES

Utilizamos cookies para mejorar nuestros servicios. Debe utilizarse un navegador que permita el uso de cookies para acceder a áreas exclusivas de usuarios del TEC. Si continúa navegando, entendemos que acepta su uso.

Más información

Aceptar Rechazar

programa para el medio ambiente

CONCURSO

INNOVACIÓN™  
ESTILOS DE VIDA  
SOSTENIBLES

# Seminario Web: La importancia de los estilos de vida sostenible

Fecha: 8 de junio 2020

Hora: 10:30 am EST

DIRIGIDO A ESTUDIANTES



**TODOS PODEMOS AYUDAR**



# GRACIAS POR SU ATENCIÓN

