



MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

Impacto ambiental de la pérdida y el desperdicio de alimentos (PDA)

Mag. Christian Álvarez V.
DIGECA-MINAE





MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

Según estima la FAO, los alimentos que se pierden y desperdician podrían alimentar a 1 260 millones de personas con hambre cada año.



MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

Magnitud del problema

En todo el mundo, un 14% de los alimentos, con un valor estimado de 400 000 millones de dólares, se pierde entre la cosecha y la distribución (FAO, 2019).

Otro 17% se desperdicia en la distribución y entre los consumidores finales (PNUMA 2021).





MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

Magnitud del problema

FAO estima que en América Latina se pierden un 11,6% de los alimentos.

PNUMA calcula en un 19% el desperdicio de alimentos que se produce a nivel global en el ámbito del comercio minorista, los servicios de comidas o los hogares.





MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

Magnitud del problema

Los residuos orgánicos representan un porcentaje alto en la composición de residuos municipales.

Tomando como valor de referencia que el 53% de los residuos municipales ordinarios son orgánicos (Estado de la Nación, 2019), esto lleva a que sólo el 5% del total de residuos orgánicos generados en 2021 fue compostado.





MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

La **pérdida** de alimentos

Disminución en la cantidad o calidad de los alimentos que ocurre en las etapas de producción, postcosecha, almacenamiento, transporte y procesamiento, antes de llegar al nivel minorista.

El **desperdicio** de alimentos

Eliminación o descarte de alimentos aptos para el consumo que ocurre en la venta al detalle, los servicios de alimentación y en los hogares de los consumidores.





MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

- La pérdida y el desperdicio de alimentos deben prevenirse y reducirse drásticamente mediante mejoras en producción, cosecha, manipulación y distribución de alimentos seguros y nutritivos.
- Reducir la PDA beneficia la seguridad alimentaria, los ingresos de pequeños productores y contribuye a la acción climática y la conservación de ecosistemas terrestres y marinos (ODS 2, 13, 14 y 15).



MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

- La recuperación y la redistribución pueden ayudar a hacer un buen uso de los excedentes de alimentos
- De esta manera, ambos ayudan a reducir la inseguridad alimentaria y benefician al medio ambiente.



MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

- La PDA genera pérdidas económicas para todos los actores de la cadena alimentaria y representa un uso muy ineficiente de recursos, contribuyendo al cambio climático y a impactos sociales evitables.
- Reducirla requiere colaboración entre todos los actores, con gobernanza efectiva, desarrollo de capital humano e inversiones en infraestructura, tecnología e innovación.



MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

- Los factores clave para el cambio son la sensibilización pública y políticas a medida que faciliten la identificación de incentivos específicos y marcos reglamentarios adaptados al contexto.
- Una mejor disponibilidad de datos acerca de dónde se produce la PDA y sus causas, favorecerá el diseño y la elaboración de políticas, estrategias e intervenciones para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos.



MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

- Los procesos de sensibilización del sector público y del privado, así como de la sociedad civil, facilitarán la fijación de objetivos en el nivel local, nacional, regional y mundial
- Estos procesos contribuyen a concentrar esfuerzos, movilizar recursos y asegurar la implementación de acciones efectivas para lograr la Agenda 2030.



MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

¿Por qué se pierden y desperdician los alimentos?

Producción

Pérdidas postcosecha,
transporte inadecuado

Venta

Estándares estéticos,
sobreabastecimiento

Consumo

Porciones grandes, mala
planificación, confusión con fechas





MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

CLIMA

AGUA Y SUELO

RESIDUOS

Impactos ambientales





MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

Impactos ambientales

CLIMA

La PDA es responsable por el 8-10% de las emisiones globales de GEI

AGUA Y SUELO

RESIDUOS

De mantenerse las tendencias actuales, para 2050 el desperdicio de alimentos generará cerca de 2,5 veces más emisiones





MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

Impactos ambientales

CLIMA

AGUA Y SUELO

RESIDUOS

1/4 del agua dulce usada en agricultura se pierde con alimentos desperdiciados

30% de tierras agrícolas producen alimentos que no se consumen





MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL

Impactos ambientales

CLIMA

Los residuos orgánicos generan presión sobre los rellenos sanitarios y sistemas de gestión

AGUA Y SUELO

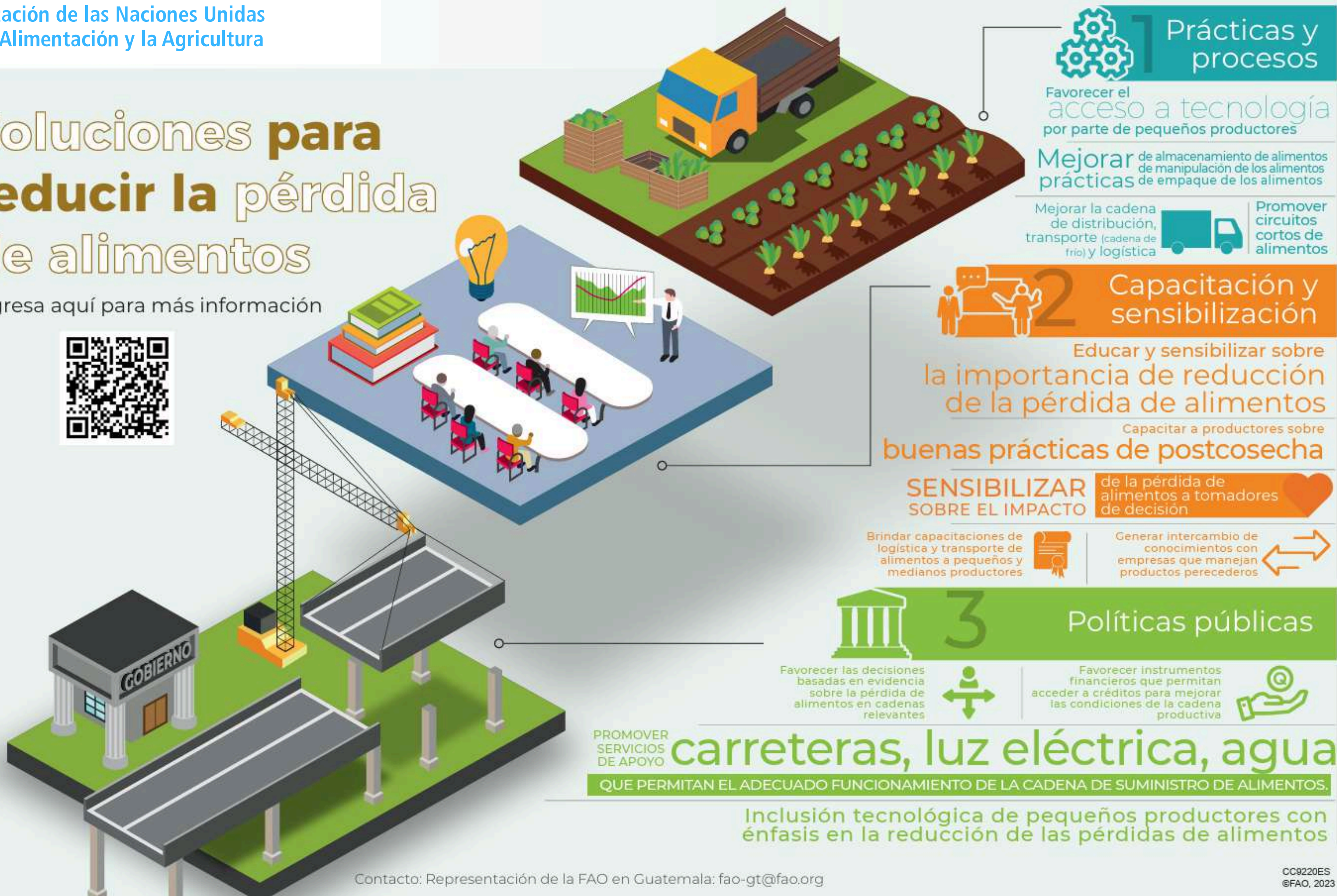
RESIDUOS

Los residuos orgánicos contribuyen a alrededor del 14% de las emisiones de metano de Costa Rica



Soluciones para reducir la pérdida de alimentos

Ingresa aquí para más información





Conclusiones

- La pérdida y el desperdicio de alimentos afectan la seguridad alimentaria, la nutrición, los ecosistemas, la biodiversidad y generan un desperdicio significativo de recursos y emisiones de GEI.
- Reducir la PDA es una meta global (ODS 12.3), con seguimiento internacional a través de indicadores de la FAO y el PNUMA para medir los avances.
- Reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos requiere fortalecer capacidades y promover soluciones innovadoras en los sistemas agroalimentarios.
- Esta transformación es clave frente al hambre, la malnutrición y los desafíos climáticos.





Organización de las Naciones Unidas
para la Alimentación y la Agricultura



El reto sobre la pérdida y el desperdicio de alimentos

¿Cuánto sabe acerca de la pérdida y el desperdicio de alimentos? ¡Vamos a averiguarlo! Estos juegos, preguntas y crucigramas pondrán a prueba sus conocimientos.

Escoja una opción: ►

¿A quién no le gusta un poco de competencia amistosa? Comparta este test en redes sociales y ponga a prueba a sus amigos.



FÁCIL



"Soy inexperto/a en el tema de la pérdida y el desperdicio de alimentos, así que empecemos por algo sencillo".

INTERMEDIO



"La alimentación es mi tema favorito; estoy seguro/a de saber hacerlo bien".

DIFÍCIL



"Soy un genio en el tema de la pérdida y el desperdicio de alimentos. ¡Adelante con las preguntas difíciles!"

Cada alimento que
aprovechamos es un triunfo
contra el desperdicio y
cada residuo que evitamos
es un paso hacia la
sostenibilidad



MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL





Política Nacional de
Producción y Consumo
Sostenibles 2018-2030



Política Nacional para
la Gestión Integral de
Residuos 2023-2033



Plan Nacional de
Compostaje
2020-2050



MINISTERIO DE
AMBIENTE Y ENERGÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
DE CALIDAD AMBIENTAL